

元大、輔大「夢想起飛」合作公益服務案
 專案三、「關懷服務與成長學習助學專案」
 110-1 學期偏鄉人才培育成長營摘要報告

名稱	110-1 偏鄉人才培育成長營																																										
主題	英雄人生旅程																																										
日期	(一)第一梯次：2021年11月20日(六)-2021年11月21日(日) (二)第二梯次：2021年11月27日(六)-2021年11月28日(日)																																										
地點	輔大・大溪樂仁家園、大溪老街、大溪木藝博物館群																																										
量化效益	(一)第一梯次：學童52人、活動服務志工8人、助理6人、輔大師長1人、偏鄉師長4人。志工服務時數：32小時/人。 (二)第二梯次：學童48人、活動服務志工7人、助理5人、輔大師長2人、偏鄉師長1人、元大文教基金會7人。志工服務時數：32小時/人。																																										
活動流程	<table border="1"> <thead> <tr> <th>11/20、27(六)</th> <th>活動內容</th> <th>11/21、28(日)</th> <th>活動內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>09:30-10:30</td> <td>集合報到</td> <td>07:00-09:00</td> <td>早晨的號角</td> </tr> <tr> <td>10:30-10:45</td> <td>前言－認識樂仁</td> <td>09:00-12:00</td> <td>【食農教育】 英雄退休－DIY木箱盆栽</td> </tr> <tr> <td>10:45-12:00</td> <td>早晨的試煉</td> <td>12:00-13:00</td> <td>午間小歇</td> </tr> <tr> <td>12:00-13:30</td> <td>午間小歇</td> <td>13:00-14:00</td> <td>行政佈達</td> </tr> <tr> <td>13:30-15:30</td> <td>【職涯探索】 英雄打造之旅</td> <td>14:00-15:00</td> <td>助學金頒獎典禮</td> </tr> <tr> <td>15:30-18:00</td> <td>大嵙崁的召喚</td> <td>15:00-15:30</td> <td>賦歸</td> </tr> <tr> <td>18:00-19:00</td> <td>火盃的考驗</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:00-20:00</td> <td>「ㄛㄨㄥ」鋒陷陣</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>20:00-</td> <td>自由時間、就寢</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			11/20、27(六)	活動內容	11/21、28(日)	活動內容	09:30-10:30	集合報到	07:00-09:00	早晨的號角	10:30-10:45	前言－認識樂仁	09:00-12:00	【食農教育】 英雄退休－DIY木箱盆栽	10:45-12:00	早晨的試煉	12:00-13:00	午間小歇	12:00-13:30	午間小歇	13:00-14:00	行政佈達	13:30-15:30	【職涯探索】 英雄打造之旅	14:00-15:00	助學金頒獎典禮	15:30-18:00	大嵙崁的召喚	15:00-15:30	賦歸	18:00-19:00	火盃的考驗			19:00-20:00	「ㄛㄨㄥ」鋒陷陣			20:00-	自由時間、就寢		
11/20、27(六)	活動內容	11/21、28(日)	活動內容																																								
09:30-10:30	集合報到	07:00-09:00	早晨的號角																																								
10:30-10:45	前言－認識樂仁	09:00-12:00	【食農教育】 英雄退休－DIY木箱盆栽																																								
10:45-12:00	早晨的試煉	12:00-13:00	午間小歇																																								
12:00-13:30	午間小歇	13:00-14:00	行政佈達																																								
13:30-15:30	【職涯探索】 英雄打造之旅	14:00-15:00	助學金頒獎典禮																																								
15:30-18:00	大嵙崁的召喚	15:00-15:30	賦歸																																								
18:00-19:00	火盃的考驗																																										
19:00-20:00	「ㄛㄨㄥ」鋒陷陣																																										
20:00-	自由時間、就寢																																										
質性效益	<p>110-1 學期成長營於110年11月舉行，因應時下新冠肺炎(COVID-19)疫情之防疫措施規定，室內集會活動不可超過80人，團隊將成長營分為兩梯次舉行，將成長營參與者進行分流，各梯次含工作人員約70名活動人數，並於110年11月20日~21日以及110年11月27日~28日舉行於大溪樂仁家園。</p> <p>活動首先以「認識樂仁」作為開頭，讓學員們認識本次活動場地的歷史由來，以及團隊對於樂仁家園的未來規劃，並鼓勵學員們未來常常回「家」參與服務與學習。接著由輔大志工帶領學員們進行「早晨的試煉」，在簡單的介紹認識後，搭配緊張刺激的1234木頭人遊戲，讓來自台灣各</p>																																										

地的學員們快速熟悉彼此，熱絡增進情感。

下午邀請到專業職涯講師—許雪芬老師，帶來兩個小時的職涯探索課程。從認識自我作為切入點，帶領學員們認識六型人格，探索自我人格特質，找到可能合適的職涯方向。並藉由時代雜誌封面設計，讓學員們實際刻劃出自己理想成為的「英雄」模範，設想如何實現、成為英雄之路。

職涯課程結束後，「大嵙崁的召喚」隨之而來。「大嵙崁」為大溪古名，學員們前往大溪老街以及大溪木藝博物館群，實際走訪大溪當地歷史景點以及認識當地著名之木藝文化，並透過景點遊戲設計，讓各小組尋找兩地特色景點合影、完成連線任務，並向他組分享令人印象深刻的大嵙崁之美。

晚餐後，利用「彳亍△鋒陷陣」的小組闖關遊戲，讓學員有機會接觸、認識到更多與原組別不同的人，並藉由小組遊戲排名決定晚間洗澡順序的分配，以便洗澡秩序以及時間管理。

第二天一早邀請資深大寶寶—卓蘭端點詹沛涵同學，帶領各位學員進行「加加油晨操！」為學員們新的一天注入活力！吃完早餐過後請到資深職人勇哥帶領大家一同打造樂仁景觀—木箱盆栽，教導各位如何使用專業器具，以分組形成工作鏈的方式，讓大家同心協力完成一個又一個木箱盆栽，共同為家園付出，留下美好的回憶。

下午由助理進行行政布達，協助同學完成領據及差旅等行政作業，並說明本學期助學金申請狀況以及申請須知，約定下學期的成長營活動日期，並簡單彩排頒獎典禮路線及注意事項。

本學期的助學金頒獎典禮邀請到元大文教基金會楊荊蓀執行長、曹秀雲副執行長、羅浮高中邱嘉增校長、欽賢國中林才义校長、輔大聖心高中王世宗主任、卓蘭高中傅瀨瑤秘書、新事社會服務中心—竹東站方楚翹老師、輔仁大學使命副校長聶達安神父、輔大台灣偏鄉教育關懷中心呂慈涵主任等蒞臨現場，眾多師長共同齊聚典禮，給予同學勉勵，共享溫馨。且本次頒獎典禮兩梯次分別邀請到來自尖山端點的卓威翰同學分享從偏鄉學子到台大研究生的心路歷程，與來自卓蘭端點的畢業學姊羅盈鈞分享創業之路的心路歷程，兩位也以自身夢想起飛的經歷，為在座的學員打氣與鼓勵，期許每位偏鄉學子皆能懷抱希望、擁抱夢想，不畏困難的探索自己的興趣，走出屬於自己的路。

照片
實錄



早晨的試煉：第一印象大考驗，分享彼此第一印象的關鍵字！



早晨的試煉：1234 木頭人！考驗團隊合作，步步前進拿到提示。



職涯課程-英雄打造之旅，跟著雪芬老師的引導自我探索。



認識 Holland 六大人格，想想看哪個和自己最相似呢？



大崙崁的召喚～走訪大溪木藝博物館參觀當地著名木藝文化。



六廿四故事博物館，帶你了解大溪最道地的社頭文化！



火盆的考驗，在溫馨的氛圍裡和新朋友一同涮火鍋促進感情。



團圓吃火鍋，認識新朋友！



刀叉△鋒陷陣：吃飽飯繼續動動腦，為洗澡奮鬥！



早晨活力早操時間！



DIY 木箱盆栽：跟著職人動手做。



大家共同協力完成的木箱盆栽～



歡迎回家！畢業的盈鈞和學弟妹做創業分享，還帶了禮物給大家～



威翰分享：從心出發，找到熱忱所在，鑽研興趣就能使你卓越。



畢業的庭毅、嘉儀來當司儀囉！



110-1 偏鄉人才培育助學金頒獎



第一梯次(羅浮、欽賢、尖山、聖心、竹東)大合照，期待下次再見。



第二梯次(卓蘭、輔中、大愛、玉里、其他)大合照，期待下次再見。

<110-1 偏鄉人才培育成長營>相關附件

附件一、學員問卷調查結果

- (一) 活動參與人數：100 人
(二) 問卷填寫人數：89 人（第一梯次：49 人/第二梯次：40 人）
(三) 問卷內容：

一、成長營整體評分表

(5 分為非常同意、滿意，1 分為非常不同意、滿意)

1. 成長營課程活動的安排 4.6
2. 成長營活動的流程安排 4.5
3. 成長營是否符合需求與期待 4.5
4. 成長營提昇我具學以致用、即可就業及解決問題之能力 4.5
5. 成長營能夠提昇我「創新力」【具獨特、原創之能力】4.4
6. 成長營能夠提昇我「溝通表達之能力」4.4
7. 此次活動能夠協助我提昇具自我負責、尊重差異、主動參與社會及增進公眾利益之能力 4.6
8. 本次活動讓我練習到如何與他人相處？4.5
9. 本次成長營活動氛圍有助於我下次想出席的意願 4.8
10. 對本次活動整體滿意度？ 4.6

二、針對本次課程活動安排

1. 最喜歡的課程活動

課程活動名稱	人數	百分比
早晨的試煉	4	5%
英雄打造之旅	9	10%
大崙崁的召喚	19	21%
火盃的考驗	5	6%
ㄟㄨㄥ鋒陷陣	17	19%
DIY 木箱盆栽	35	39%

2. 覺得最有幫助的課程

課程活動名稱	人數	百分比
英雄打造之旅	48	54%
DIY 木箱盆栽	37	42%
其他	4	4%

三、元大寶寶眼中的成長營

1. 成長營對我來說的意義……

(聖心-鄭少妤) 是一個很適合訓練自己的地方，一開始來成長營我也不敢跟任何人主動講話，但這一次我突破了自我，成長營也是一個可以學習到各種不同的技能、就好比團隊合作、社交、學習討論、以及分享。

(聖心-吳子傑) 像是一個新旅程，因為有很多的人都是我不認識的，所以我就像是跳脫舒適圈一樣，非常的動魄驚心，我雖然是一個很會交朋友的人，但我很害怕新環境，因為要跳脫所有的好朋友，所以我蠻不自在的，但我很努力融入生活中，認真參與活動，也在活動中做的更好。

(欽賢-郭芷筠) 成長營對我而言是可以大家聚在一起的機會，可以審視一學期的進步與努力，更可以知道每個人的近況如何，是不是離夢想更近一點。喜歡每個學期的成長營。

(大愛-葉佩君) 來學習更多知識，看看很多不一樣的人，不一樣的人是指來自四面八方的人，因為我大部分都在南部，只有輔大的成長營才會來北部，所以來北部可以順便看看外面的世界，而不是每天都在同一個城市。

(卓蘭-胡婉貞) 成長營對我來說是一種家的感覺，每次回來都會感受到不一樣的關心與關愛，甚至每次的成長營都會學到不同的相互合作與相互幫忙。

2. 我希望和成長營同伴們一起體驗……

第一名：露營+營火晚會

第二名：DIY 手作活動

第三名：一起製作料理

其他：有足夠的時間逛街、更多的闖關遊戲