

元大、輔大「夢想起飛」合作公益服務案
專案三、「關懷服務與成長學習助學專案」
107-1 學期偏鄉人才培育成長營摘要報告

名稱	107-1 偏鄉人才培育成長營
主題	「自我管理，走向他人」
日期	2018 年 11 月 17、18 日
地點	輔仁大學利瑪竇 LM101、輔仁大學野聲樓谷欣廳、中華電信學院板橋訓練所
量化效益	(一)參與人數：學童 80 人、活動服務志工 4 人、助理 8 人、學校師長 6 人、元大相關長官 11 人、元大志工 14 人 (二)志工服務時數：24 小時/人
質性效益	<p>107-1 學期成長營於 2018 年 11 月 17、18 日在輔仁大學開始了兩天一夜的課程，此次的活動設計將全體學員打散分組，使來自各地的學員們能透過課程活動彼此交流。相見歡由輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心呂慈涵主任向助學金的孩子們說明整個計畫的緣起下揭開了序幕，並透過團康活動進行破冰，熟絡彼此之間情感。</p> <p>成長營的第一堂課程，首先邀請學員們預想自己心目中「成長營的樣子」，並規畫一個「半天」的活動規劃與預算編列，為第二天的課程做準備。下午的課程邀請點亮心燈諮商中心林伯聰心理師講授「在適應中學習成長」，首先以世界咖啡館的形式邀請同學們分享三個主題：離家生活、從鄉村到城市、從高中職到大專院校或打工場域，以自身的經驗或想像的樣子互相交流，過程中反應良好，學長姐也能適時的帶領學弟妹並給予相關建議與鼓勵；接著從不同的面向說明如何適應的方法與建議，讓學員們能夠為未來的生活有心理準備及相應的調適方式。</p> <p>接下來的課程從「認識新莊及板橋在地特色」著手，希望來自各地的學員們能夠對兩天一夜的所在地有基本的認識與了解，課程先簡單的介紹新莊與板橋的在地特色，如：林家花園、新月橋、新北市政府、435 藝文特區、滷雅夜市、大眾廟、米市巷、挑水巷、戲館巷、中美市</p>

場等，給予相關的景點介紹與前往的路線建議，由學員們依照各組別自行規畫路線，並在「晚間任務」時將以實現，彙整並記錄所踏查之成果，於第二天的成果分享會中與夥伴分享。

第二天的課程則是與元大合作，連結元大本業，為學員提供不同的視野與觀點。首先是「有行動力的活動企畫」邀請到元大文教基金會專業資深副理許玫茵小姐為大家說明活動設計的內容與經費編列的要點，承接前一天「成長營的樣子」課程，請講師為學員們檢核活動設計與預算的編列情形，並以自身的經驗分享在辦理活動及編列預算時可能會面臨的狀況，與需要注意的細節。第二堂課「正確理財觀—繪製幸福理財存摺術」邀請到元大銀行信託部財富顧問組組長鄭孝邦經理，以淺顯易懂的方式，教導基礎的儲蓄理財觀念，為學員提供多元的生活視野。

頒獎典禮邀請到元大文教基金會楊荊蓀執行長、曹秀雲副執行長、卓蘭高中劉瑞圓校長、輔大聖心高中江秋富副校長、新屋高中王保堤老師、輔仁大學柯博識神父、台灣偏鄉教育關懷中心呂慈涵主任等蒞臨現場，齊聚典禮，共享溫馨。楊荊蓀執行長向同學們勉勵：要感謝師長的陪伴與輔大的協助，相信自己並持續努力，發揮不怕艱苦與奮發向上的毅力，期待同學們未來出社會後，有機會到元大就業。輔大偏鄉教育關懷中心主任呂慈涵表示，感謝元大、偏鄉的老師與輔大一同努力，「讓我有機會能看著同學們長大」，她期許同學未來能變成點燈的人，指引別人繼續往前走。

最後「成果分享會」各組發揮所長，集結了前一天的踏查精華與全體學員分享，現場歡笑聲不斷，充滿了溫馨，也藉由這個機會熱絡了彼此之間的熟悉度，讓成長營的學員更像一家人了。

行程表

11/17(六)/輔仁大學利瑪竇 101 演講廳	
09:30-10:30	報到
10:30-11:00	相見歡
11:00-12:00	成長營的樣子
12:00-13:20	午餐、午間散心
13:20-16:20	在適應中學習成長 講師：林伯聰 諮商心理師
16:30-17:30	新莊及板橋在地特色
17:30-18:00	行政佈達
18:00-20:00	晚餐、晚間任務
20:00-21:00	前往板訓所
21:00—	自由時間、就寢

11/18(日)/輔仁大學野聲樓谷欣廳	
07:30-09:00	起床、早餐
09:00-09:50	有行動力的活動企劃 講師：元大文教基金會 專業資深副理 許政茵
09:50-10:00	休息
10:00-10:50	正確理財觀—繪製幸福理財存摺術 講師：元大銀行信託部財富顧問組組長 鄭孝邦 經理
10:50-11:00	休息
11:00-12:00	助學金頒獎典禮
12:00-13:00	午餐時間
13:00-14:30	成果分享會
14:30-	賦歸

摘要說明

1. **相見歡**：透過相見歡，使來自不同臺灣角落的學員彼此認識，並說明成長營的流程及團隊生活規範。
2. **成長營的樣子**：為來參加的元大寶寶們進行分組，請各小組討論所想要的成長營，並設計一個半天的活動，包含行前準備事宜、活動內容、經費的預算規劃，作為下次成長營的參考。並結合第二天與元大合作的講師課程，將本課程的活動計畫與經費預算帶入該課程作討論。
3. **在適應中成長學習**：邀請心理師進行心靈成長的課程，以互動討論的方式，談論人際關係、人際適應與壓力釋放的方式。
4. **認識新莊及板橋在地特色**：以新莊與板橋做為這兩天的活動地點，使學員認識此二地區的在地特色，訂定任務，分組討論並設計新莊或板橋之路線，於晚間任務時加以實踐。
5. **晚間任務**：討論完實際的執行路線後，以晚間任務的方式讓學員們進行在地踏查；結合行動學習，配發平板，紀錄該組的踏查活動。
6. **有行動力的活動企劃**：承接「成長營的樣子」活動設計，邀請講師說明一場活動的執行所需具備條件與預算編列的考量要點；並檢閱學員們的預算編列並加以指導修正。
7. **正確理財觀—繪製幸福理財存摺術**：將基礎的儲蓄理財知識應用到生活中，培養學員基本儲蓄理財的觀念。

8. 偏鄉人才培育助學金頒獎典禮：邀請元大文教基金會及各校師長前來頒發 107-1 學期元大夢想起飛助學金，並邀請兩位孩子分享他們的現況。
9. 成果分享會：承接前一天的晚間任務，請各組學員上台與大家分享實際走訪的歷程與踏查的成果。



同學上台分享，心目中成長營的樣子。

透過咖啡館的模式與彼此交流，寫下在各階段生活中的適應情形。

照片實錄



配合在地特色的晚間任務，實際執行與體驗。

107-1 學期偏鄉人才培育助學金頒獎。



曹副執行長引領同學們討論課程活動。

小組討論自己的活動規劃與預算編列。



感謝有你，期待下次再相見。