

天主教輔仁大學 111 年度(13th)鐵馬環台 「輔人齊心・騎力鐵馬環台」活動簡章

壹、活動宗旨

融合輔仁大學使命價值與辦學理念，以「健康輔仁、愛心輔仁、正向輔仁」三大核心價值規劃舉辦鐵馬環台活動，開放全校師生參與，以達奉獻自我、自我挑戰、自我肯定等態度與力行。

依據元大、輔大「夢想起飛」合作公益服務計畫(以下簡稱本計畫)之人才培育精神，定期給予實際經濟支持與心靈上的關心和陪伴，亦辦理多元化課程活動，使其學習自主獨立，故特與輔大體育室／各界合作，安排此機會期望提升偏鄉清寒學生能力與視野。

貳、活動目的

- 一、在地認同：透過環島親近台灣、感受台灣、壯遊台灣，開拓視野。
- 二、自我突破：藉由環島旅程轉變自我價值、認識自我極限，擺脫過去，找到人生新方向，以完成自我肯定的冒險與挑戰的活動。
- 三、賦能增能：於旅程中鍛鍊心智、設定目標達成、鍛鍊體魄、放鬆紓壓、人際關係建立，達到正面內外效益。

參、相關單位

- 一、主辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學
- 二、承辦單位：體育室
- 三、協辦單位：體育學系、學生事務處、公共事務室、軍訓室、資金室、天主教輔仁大學附設醫院

肆、活動相關時程 (若有無法出席的時間，請聯繫助理告知。)

- 一、活動日期：111 年 07 月 31 日(日)-08 月 10 日(三)，共 11 天 10 夜。
- 二、行前鐵馬課程講習：111 年 06 月 25 日(六)
- 三、行前道路騎乘訓練：111 年 07 月 29 日(五)、111 年 07 月 30 日(日)
- 四、鐵馬行前會議：111 年 07 月 30 日 (請務必確認時間方便出席)

伍、活動對象

曾獲本計畫偏鄉人才培育助學金之現在學中申請者，名額限定 **3 名**。

陸、活動費用

- 一、報名費用：20,000 元，由輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心全額支出。
(費用包含：1. 食、宿、飲用水、2. 腳踏車租借、3. 購買個人專屬單車車衣、車褲、T 恤、袖套、頭巾各一套、4. 大巴士行李物資車)
- 二、保證金：2,000 元，學生僅需負擔保證金，且於活動結束確認出席後退費。

柒、活動行程：輔仁大學出發，由西向東環島一周，最後返回輔大。

(詳情請參見【附件一-活動行程說明】)

捌、報名流程

- 一、報名時間：即日起至111年06月17日(二)截止。
- 二、報名作業：請於111年06月22日(三)前完成以下指定事項。
 1. 聯繫助理，詢問名額與是否報名成功。
 2. 完成【附件二-活動報名表】、【附件三-家長同意書】及【附件四-安全及個資使用同意切結書】，一併寄至助理電子信箱。
家長同意書需家長簽名，請印出紙本拍照回傳。若助理有收到資料，最晚會於下個工作天回信確認。若遲遲未收到回信，請自行來電確認。
*活動前或活動時需攜帶以上三附件紙本，交由偏鄉中心留存。
 3. 完成保證金2,000元繳交。
請匯款至(700)0001054-0901336，保留匯款證明(截圖、紙本皆可)，並將證明連同以上需繳交資料共同寄至助理電子信箱。
待確認出席活動，活動結束後七天內會將保證金退還；反之，若報名完畢卻未實際出席，則保證金將不予退費。
- 三、錄取公告：111年06月25日(六)與輔大同步公告於臉書社團。
- 四、聯繫方式：
 - 聯繫人輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心 黃亭瑄助理
 1. 私訊臉書：「[輔大-元大『夢想起飛』人才培育計畫](#)」社團管理員。
 2. 電子信箱：fj03854@mail.fju.edu.tw。
 3. 來電詢問：02-2905-6413

玖、參與者權利義務條款

- 一、活動前
 1. 報名注意事項：
 - (1)報名資料：務必繳交齊全，並詳細填寫內容，若有過去病史、手術等情形，請事先於報名表註記。個人資料運用之用途為本活動範疇(如：保險)請填寫同意切結書，如有疑慮，請勿報名。
 - (2)個人身體狀況評估：安全為最重要考量，請參與者謹慎評估個人身體狀況、體能、時間及騎乘能力，此活動較不適合慢性、急性疾病患者參加(如：心血管疾病等)；訓練計畫只能體能培養與加強，不能解決身體健康問題。
 - (3)保險事宜：本活動為各位投保含醫療險之旅遊平安險，理賠申請必須開具診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。
 - (4)保證金：待確認出席活動，活動結束後七天內會將保證金退還；反之，若報名完畢卻未實際出席，則不予退費。
 - (5)補充：如遇天候等不可抗拒之因素，執行單位將保有活動路線調動、變更行程之權利，參與者若因故離隊放棄行程，恕不退費(含保證金)。
 2. 課程與培訓：
 - (1)行前鐵馬課程講習：參與者行前須接受基礎課程訓練、基礎單車故障排除訓練、運動訓練安全等相關知識，確保在旅途中能獨當一面，並在課程過程中彼此培養團隊合作精神、學習領導能力，彼此相互支持、鼓勵，安全完成環島之使命。

- (2)行前道路騎乘訓練：長距離騎乘單車跟短距離經驗不同，藉由 50 公里及 100 公里騎乘培訓，讓參與者瞭解實際騎乘之問題及身體感受，並透過長途練習培養各組團隊精神及默契，以增加活動安全。

二、活動中



1. 謹記「安全第一」原則。
2. 務必聽從工作人員之帶領，以團體行動為主，確保活動之安全。
3. 需遵守團隊紀律，並盡力完成鐵馬環台活動。





三、活動後


1. 心得分享：活動後七日內需配合填寫繳交【附件五-活動心得分享】至助理電子信箱。
2. 成長營發表會：需協助籌備111-1學期成長營環節-鐵馬環台發表會，並於活動中與其他本次未能參與本活動的同學進行活動宣導與經驗分享。


天主教輔仁大學 111 年度(13th)鐵馬環台
「輔人齊心・騎力鐵馬環台」活動行程


第一天	7/31(星期日)輔仁大學—苗栗白沙屯	首都水岸・海岸攬勝
	路線：輔仁大學—桃園中壢—湖口—新竹—西濱公路—白沙屯	公里數：約107公里(107公里)
	<p>出發/派遣祈福禮：輔仁大學淨心堂</p> <p>早上於【淨心堂】在校牧的派遣祈福禮及師長的祝福下，由專業的領隊及專業領騎教練帶領我們出發、踏上10天的環島圓夢之路囉！先沿台一線經桃園中壢抵達【湖口天主堂】休息午膳；接著拜會湖口仁慈醫院，該院前身為『天主教仁慈診所』，於1993年，天主教會新竹教區劉獻堂主教有感於新竹縣醫療服務嚴重缺乏，主動配合政府全國醫療網計劃，於『仁慈診所』所在地擴建為『財團法人天主教湖口仁慈醫院』，以專業團隊合作模式，營造社區健康生活，落實民眾健康管理，提升居家照護服務，整合並善用社會資源，提供社區健康促進及專業醫療服務，維護民眾健康角色，善盡天主教會醫療傳愛使命。</p> <p>接續踩踏在西濱快速道路，乘風順行飛馳於西濱道路，在風大的沿海地區，一座座白色巨大的風力發電主機風車，告訴我們後龍到了，也將要經歷看見天際線的爬坡路段，讓我們同心協力騎上去吧！後龍-中和里灣瓦之間丘陵有一處好望角，沿途有著白色巨大的風力機組，是西濱沿海的景點之一，也讓我們回眺望後龍溪海岸上矗立的風車就在你我的眼下，除了美景之外，好望角還有已經歷數百年的平埔族傳統捕魚石滬，相當具有歷史文化價值與教育意義，休息後我們再往南行，目標今天行程的休息宿點白沙屯拱天宮，加油~</p>	
	早餐：自理	中餐：湖口老街・天主堂
住宿：白沙屯・拱天宮香客樓		
第二天	8/1(星期一)苗栗白沙屯—彰化鹿港	拜訪企業・傑出校友
	路線：苗栗—台中港—台灣玻璃館—鹿港	公里數：約103公里(210公里)
	<p>西部美好風光，台中港</p> <p>台灣玻璃館位於彰化縣鹿港鎮彰濱工業區，全館佔地上千坪，左側座落了一間與眾不同的寺廟「護聖宮」——經歷六年多、耗費上億元經費，才打造出全台唯一的「玻璃廟」。這間玻璃廟除了主要建材，裡裡外外佈滿許多玻璃裝飾，像是門神、石柱裝飾、甚至連祭祀的媽祖也為玻璃製作。玻璃廟內設有各種LED燈，在夜晚中會不停變換顏色，讓廟宇不再嚴肅死板，在燈光映照下玻璃廟美得宛如藝術品，令人驚嘆；台灣玻璃館以『四面亮麗、八方驚奇』為座右銘，結合了台灣生態、文化藝術之特色，讓人來到這裡能有一種耳目一新的感覺，打破民眾對於玻璃冰冷的印象。</p>	
	早餐：拱天宮	中餐：台中港附近餐廳
住宿：佐儀Molten招待所		


第三天	8/2(星期二) 彰化鹿港—嘉義		拜訪聖堂·勇源傳愛
	路線：彰化鹿港—西螺大橋—斗南警察局—嘉義		公里數：約89公里(299公里)
	<p>西螺大橋起建於26年10月(1937年)，期間因二次世界大戰爆發，致使工程中斷，所有橋樑鋼材全拆移他用；光復之後，在美國援助下重建(民國41年5月復工)，終於在民國42年1月竣工落成通車，西螺大橋北起彰化縣溪州鄉，南迄雲林縣西螺鎮，採華倫氏穿式設計，全長1939.03公尺，寬7.32公尺，共31個孔架，號稱遠東第一大鐵橋，是本省南北運輸的交通樞紐。當時號稱遠東第一長橋，全世界亦僅次於美國的金門大橋。</p> <p>全球第二大健身器材公司喬山健康科技創辦人羅崑泉董事長，為感念父母養育之恩及家鄉父老前輩的支持與鼓勵，率五兄弟回饋鄉里，在故鄉嘉義縣中埔鄉興化廊，興建完成「思親園」紀念館，近千坪的室內外空間做為圖書館及社區活動中心，開放供民眾免費使用。羅董事長並以流暢的文筆，寫下「思念」散文，追憶父母恩情及一家人努力奮鬥的過程，真情流露，閱者無不動容。思親園充滿文藝氣息、草木扶疏讓每一位前來參訪者，留下深刻的印象。</p>		 
	早餐：鹿港	中餐：斗南警察局	晚餐：嘉義思親園
住宿：嘉義·香湖大飯店			




第四天	8/3(星期三) 嘉義—高雄		成功企業·輔仁榮耀
	路線：嘉義—北迴歸線碑—贊美酒店—台南大成鋼鐵—左營—高雄		公里數：約120公里(419公里)
	<p>一趟單車環島會經過兩次北迴歸線，分別位於嘉義及花蓮。嘉義縣水上鄉的北迴歸線天文廣場，屬於全球16國經過北迴歸線城市之一的園區。臺灣更是北迴歸線上最大的海島。園區包含太陽廣場、九大行星戲水區等9大展覽區域。這裡的北迴歸線紀念碑，建於清朝光緒34年其歷史相當悠久，以標示北迴歸線在此通過而立碑紀念，在民國53年(西元1964年)嘉南大地震後經歷5次的修建，目前共有6座北迴歸線地標，矗立在公路旁的第五代北迴歸線標誌，長年來一直是吸引許多國際觀光客下車瞻仰拍照的地標，而目前第五、六代標誌雙雄並立，可以同一個鏡頭呈現，十分壯觀雄偉。而目前矗立的是第6代地標已成為北迴歸線太陽館。</p> <p>玫瑰聖母聖殿主教座堂，簡稱玫瑰堂，俗稱前金天主堂，是位於台灣高雄市的愛河橋畔的一座天主教堂，創始於1859年(清咸豐九年)，為天主教會在台灣重新開教以來建立的第一座教堂，也是近代台灣天主教會的發源地，現在為天主教高雄教區之主教座堂。2001年在臺灣歷史建築百景票選中榮獲全國第一。玫瑰聖母堂為哥德式與羅馬式的尖塔建築，被列為歷史建築，教堂正面為高聳的尖塔，兩旁另有小型衛塔，正門上懸有同治敕令的「奉旨」石碑。教台正中央的玫瑰聖母像，自西班牙玫瑰省引進，至今已有140年以上的歷史。一九六一年三月廿一日，教廷宣佈原高雄監牧區升格為聖統制的教區，由鄭天祥神父陞任為第一任主教，他也延用陳監牧的指定，以本堂為教區的主教座堂。</p>		   
	早餐：嘉義	中餐：大成鋼鐵·蔬食餐	晚餐：高雄·愛河周遭餐廳 (由高雄校友會決定)
住宿：高雄國軍英雄館			



第五天	8/4(星期四)高雄—屏東車城		國境之南·山海美景	
	路線：高雄—屏東林邊—枋寮—枋山—車城		公里數：約92公里(511公里)	
	<p>經過地形狹長的紡山鄉，沿路緊靠著海岸線，享受藍天海水漫遊的旅程。</p> <p>屏東有獨傲全國的熱帶風光、陽光、椰影、藍海，連繫屏東市與墾丁、鵝鑾鼻之間的省道台一線及台26線，即所謂的屏鵝公路也是一條戰備跑道，能起降飛機的公路，而屏鵝公路路面寬闊筆直，沿路農村景觀亦十分悅目，每逢花開季節、美侖美奐，華蓋滿天之景象美不勝收，令人讚嘆。</p> <p>車城福安宮位於台灣最南端屏東縣車城鄉，號稱全台灣以及東南亞最大的土地公廟。車城福安宮據說有顯赫的神威，庇祐鄉里達300年，是恆春當地的信仰中心，正殿安立的土地公像全身掛滿金牌，據說是在清朝曾受乾隆皇帝褒封並賜王冠、龍袍一襲，顯得神威十足是全省最為威風的土地公。</p>			 
	早餐：高雄國軍英雄館	中餐：枋寮	晚餐：福安宮	
	住宿：車城福安宮			


第六天	8/5(星期五)屏東車城—墾丁鵝鑾鼻燈塔—車城		微風輕拂·水上草地	
	路線：屏東車城—恆春—滿洲—鵝鑾鼻燈塔—後壁湖—車城		公里數：約62公里(573公里)	
	<p>走向最南端的角落</p> <p>西元1881年興建的鵝鑾鼻燈塔，位於屏東縣鵝鑾鼻岬角，塔身為白色鐵造圓塔，是臺灣本島最南的燈塔。燈樓面向西南方，背山臨海，並構築成砲壘形式，圍牆有射擊的槍眼，四周並築壕溝，使得鵝鑾鼻燈塔成為全國獨一無二的武裝燈塔。民國51年（西元1962年）改建時，換上國內光力最強的旋轉透鏡電燈，使得鵝鑾鼻燈塔不僅是國內光程最遠的燈塔，還享有「東亞之光」的美譽。目前成為墾丁國家公園觀光勝地之一環，其地左瀕太平洋，面對巴士海峽，與菲律賓呂宋島遙遙相對，波濤帆影，天水一色，自然景色，令人心曠神怡，早經列為臺灣八景之一。於民國81年起開放給民眾參觀。</p> <p>這裡地形崎嶇，需放緩腳步、步步為營，珊瑚礁的銳利可不能輕言嘗試！石珠休息區那兒有一寶，就是花朵愈夜愈美麗的棋盤腳，若逢花期，夜間不防來此一遊，那粉紅如焰火般的花朵，以及結果如肉粽的果實，將會為你的旅程增添幾許知性的浪。</p>			
	早餐：福安宮	中餐：墾丁	晚餐：福安宮	
	住宿：車城福安宮			

第七天	8/6(星期六)車城-台東		南迴之美-蔚藍太平洋
	路線：車城-台東		公里數：111公里(684公里)
	<p>賢紫宮民國七十三年興建，供奉陳府二元帥。廟宇為二層樓高建築，佔地寬廣，神威遠播，香客絡繹不絕，為該村的信仰中心。位於屏東縣車城鄉海口村的賢紫宮，供奉的媽祖每尊均是黑面，而且有燒過的痕跡，保留了原貌，是別家宮廟所沒有的特殊情況。車城鄉西北邊的海口村，是個安靜的西岸小漁村，依山傍海，境內有藍色公路終點站-海口港，原村舊名「海口營」，意即「由此出海之意」，自港口建成後，恆春半島居民便自此出入北上，因而命名「海口」。該村居民全賴討海維生，昔日曾以運載木炭為業，日治時代，海口為恆春半島之商。</p> <p>草埔森永隧道，是臺灣一座公路隧道，位於臺東、屏東二縣交界，橫跨達仁鄉森永村與獅子鄉草埔村之間，貫穿中央山脈耆路知可山，為台9線南迴公路拓寬改善後續計畫中的唯二隧道路段（包含大溪明隧道），也是該計畫其中一項關鍵工程，完工後將成為台9線的新線，將縮短行駛南迴公路約半小時的路程。全長共4,617公尺，分有南下線、北上線兩座隧道，由西部濱海公路南區工程處承辦，再發包至互助營造股份有限公司施工中，此隧道的北上線與南下線分別於2016年7月17日及2017年3月26日貫通，2019年5月13日完工，此隧道於2019年12月23日連同安朔高架橋一同開通。草埔森永隧道為全臺灣第五長的公路隧道。</p>		 
	早餐：福安宮	中餐：古都餐廳	晚餐：松夏飯店
住宿：松夏飯店			

第八天	8/7(星期日)台東-花東縱谷-花蓮玉里		花東海岸·海岸攬勝
	路線：台東-花東縱谷-關山-池上-玉里		公里數：約82公里(766公里)
	<p>認識台東·認識原住民</p> <p>台東位於台灣東部的山地地區，地處偏遠，因此開發較晚，除了早期在這裡生活的先民外幾乎都未開墾，至19世紀末期沈葆楨開山撫番，開始打通往台灣東部的道路並且設立北、中、南路安撫司，排解原住民與漢人的衝突，為台灣東部的開發史掀開了一頁；到了1886年台灣建省才把台東縣與花蓮縣併為台東直隸州。</p> <p>台東原住民文化十分豐富，其中阿美族、布農族、卑南族、魯凱族、排灣族、達悟族等6族佔台東縣人口30%以上。阿美族為台東原住民族群中人數最多的一族，每年於7、8月間舉行的豐年祭為族群中的大節慶，歌舞喧騰十分熱鬧；布農族有新春祭天地、4月打耳祭、7月狩獵祭以及11月的青年越野驅鬼祭；魯凱族以巨型穀桶與長形木雕飾魯凱族的代表象徵，每年7、8月舉辦收穫祭和年底的狩獵祭是該族的年度盛事；排灣族的刺繡、貼布、珠工等工藝十分具有特色，在雕刻藝術上以人像、蛇紋木雕及石雕為主；卑南族在每年7、8月舉行收穫祭，而從少年猴祭開始至元旦間一連串的儀式則是卑南族的盛事；達悟族舊稱雅美族，位於蘭嶼鄉是唯一離島的原住民，達悟族的海祭有角祭、船祭及小米祭等，最負盛名的飛魚祭是在每年3月至5月，族人會穿上丁字褲、橫紋衣、頭戴銀盔圍繞色彩斑斕的獨木舟。</p>		 
	早餐：台東市	中餐：池上鄉·悟饗便當	晚餐：玉里·雙葉餐廳
住宿：玉麒麟飯店			

第九天	8/8(星期一) 玉里—花蓮(鐵路運輸)—宜蘭礁溪		秀姑湫玉·眺望山海
	路線：玉里—瑞穗—光復—花蓮(鐵路運輸)—宜蘭礁溪		公里數：約90公里(856公里)
	<p>北迴歸線碑全球共有9座，3座在臺灣，1座位在嘉義縣水上鄉，另兩座則座落於花蓮縣瑞穗鄉與豐濱鄉，第2次通過北迴歸線也代表完成了近三分之二的旅程。</p> <p>「秀姑巒溪泛舟」已成為國內泛舟活動的必選之地。每到夏天泛舟旺季，從瑞穗大橋至長虹橋，全程24公里的泛舟河段上，只見一艘艘紅艷艷的橡皮艇將整段河道妝點得綺麗動人。20多處難度不一的激流與險灘，帶給泛舟遊客充滿驚險與刺激的難忘旅遊經驗，而秀姑巒溪沿途的峽谷與奇岩等自然美景，無不烙印在泛舟客的心頭，久久難以忘懷。花東縱谷是指中央山脈與海岸山脈之間的狹長谷地，因地處歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊碰撞的縫合處，產生許多斷層帶。縱谷由花蓮溪、秀姑巒溪和卑南溪等三大水系構成綿密的網絡，形成了峽谷、瀑布、溫泉、曲流、河階、沖積扇、斷層及惡地等不同的地質地形；也是全台原住民文化最多元的地區，蘊藏著阿美族、卑南族、布農族、太魯閣族、撒奇萊雅族、賽德克族以及少數其他族群的原住民族群豐富的文化。阿美族是臺灣原住民族中人數最多的族群，「阿美」意為「北方」，為南方的卑南族對阿美族人的稱呼；花蓮阿美族自稱為Pangcah(邦查)，臺東阿美族則多自稱為Amis。每年7~8月舉行的「豐年祭」是阿美族人最重要的年度盛事之一，慶祝並感謝祖靈的庇祐與諸事逢凶化吉。今天，最後將以鐵道運輸方式，告別花蓮進入宜蘭的溫泉勝地-礁溪。</p>		  
	早餐：玉麒麟飯店	中餐：洄瀾窩青年旅舍	晚餐：宜蘭·礁溪
住宿：美佳美大飯店			

第十天	8/9(星期二) 宜蘭礁溪—濱海—基隆		草嶺隧道·北濱攬勝
	路線：宜蘭礁溪—北濱公路—石城—福隆—基隆		公里數：約74公里(930公里)
	<p>或許你會好奇為何今日要搭乘火車來穿越蘇花公路？蘇花是臺灣景緻最壯麗的公路之一，但也是最危險的路段，沿途常有砂石車和大貨車高速通行，蜿蜒的道路上夾雜了無數的爬坡，經過隧道時更是驚險，並且沒有避開蘇花公路的替代道路，對初次嘗試環島的朋友而言此路段的難度過高，改搭火車較為安全。蘇花公路體現壯闊之美，但需要有經驗的騎士及謹慎的規劃才足以挑戰此路段，因此本環島路線並未將蘇花公路排入其中。</p> <p>北關海潮公園又稱為蘭城公園，位於頭城鎮已成為北濱公路上最佳遊覽據點之一。內設有觀海亭、古蹟文物、觀景步道、停車場、公廁、解說牌以及餐飲中心等設施，站在觀海亭上可清楚眺望龜山島、外澳等海上景緻及北關全景。“北關海潮”聽濤觀浪，氣象萬千，此地巨石嶙峋，驚濤裂岸。宜蘭山脈在北關形成隘口，形勢險要。因此自古即有「蘭城鎖鑰扼山腰，雪浪飛騰響怒潮」之名句，形容北關海潮澎湃壯闊的景致。草嶺古道介於新北市貢寮區遠望坑到宜蘭縣頭城鎮大里之間的路徑，全長約8.5公里，在夏季時期野薑花香漫山飄香、秋季期滿山五節芒花盛開白色花草隨風搖曳，是東北角海岸國家步道最受歡迎的健行路線，造訪草嶺古道可要多留意『雄鎮蠻煙摩碯』和『虎字碑』喔！</p>		 
	早餐：美佳美大飯店	中餐：福隆·鼻頭國小	晚餐：基隆
住宿：基隆·北都大飯店			

第十一天	8/10(星期三)基隆—輔仁大學		富貴之角·完成壯遊
	路線：基隆—外木山—金山—淡金公路—淡水—輔仁大學		公里數：約84公里 (1014公里)
	<p>外木山濱海步道全長1.2公里、寬3公尺，是基隆市第一條的觀光自行車步道，位於風景優美的外木山濱海地區；建立這條步道最感謝的是高枝田、高景、高旗及藍天賜先生提供私人土地建造，對於他們熱心公益，犧牲奉獻的精神，至感敬佩。基隆市的海岸線雖不長，但是風景優美非常具有特色、且有看頭，臨山傍海，廣闊海天水色相伴，遠眺基隆嶼及船隻在海面作業的情形；坐在岸邊，聆聽濤聲，欣賞彩霞萬丈之景，來此騎單車、漫步、放鬆心情，對於紓解生活壓力、調整思緒等各方面都有相當的助益。富貴角燈塔塔高14.3公尺，是日本據台期間</p> <p>為建設日本與台灣兩地間的海底電纜及航路標識，所興建的第一座燈塔，竣工於西元1897年2月並正式運作，原名「富基角燈塔」，後於西元1972年改名「富貴角燈塔」並沿用迄今，燈塔原為八角形鐵造結構，在第二次世界大戰期間慘遭轟炸，到民國43年將塔體更換為鋼架，並於民國51年以混凝土修築為原八角形塔身，且再次漆上方便船隻濃霧中辨識的黑白相間平行條紋，讓這座擁有百年歷史的地標，矗立富貴角海岬。淡水除了可前往淡水古蹟園區參觀許多富有歷史意義的建築以外，還可前往關渡大橋、緣道觀音廟、淡水漁人碼頭、等等旅遊景點，也別忘了淡水老街上的魚丸、阿給、魚酥、鐵蛋、糯米腸、酸梅湯等美食來豐富您的淡水之旅喔！</p>		 
	早餐：基隆	中餐：淡水	晚餐：輔仁大學
	住宿：溫馨的家		

天主教輔仁大學 111 年度(13th)鐵馬環台
「輔人齊心・騎力鐵馬環台」活動報名表

線上報名系統	切結書*2	紙本	電子檔	經手人	繳件順序
「輔人齊心・騎力鐵馬環台」-鐵馬環台行 (*必填)					
*姓名		*身分證字號		*請放一張 大頭照 讓我們能 認識你	
*性別		*出生年月日			
*學號		*系級			
身高		*手機			
體重		*Line ID			
<input type="checkbox"/> 我已填寫線上報名系統		<input type="checkbox"/> 我已確實閱讀報名簡章			
*是否參加過之前體育室所舉辦的鐵馬環台活動：(<input type="checkbox"/> 是 / <input type="checkbox"/> 否)					
* 參 加 動 機	(為何想參加本活動，對自己有何期望，希望可以由活動獲得什麼？敬請用心據實填寫，至少 300 字。)				
* 服 務 及 社 團 經 驗	(是否有相關服務經驗，如：國內外志工、社團經驗、特殊經歷..等)				
* 自 由 發 揮	(請，自由發揮)				

財團法人元大文教基金會與輔仁大學
「夢想起飛」合作公益服務計畫
天主教輔仁大學 111 年度(13th)鐵馬環台
「輔人齊心・騎力鐵馬環台」活動
學生家長同意書

茲同意子弟_____於民國 111 年 07 月 31 日
至 08 月 10 日，(十一天十夜)，參與輔仁大學學校財團法
人輔仁大學辦理之「輔人齊心・騎力鐵馬環台」活動，特此
證明。

此致 輔仁大學台灣偏鄉教育關懷中心

學生家長(簽名)：_____

家長連絡方式(手機)：_____

中 華 民 國 1 1 1 年 月 日

天主教輔仁大學 111 年度(13th)鐵馬環台
「輔人齊心・騎力鐵馬環台」活動心得分享

活動資訊		分享人資訊		
活動名稱	「輔人齊心・騎力鐵馬環台」	姓名		
活動日期	2022/07/31-08/10	組別	系級	
手機		E-mail		
備註	1. 文字(一篇中/英文字至少 500 字,須提供電子檔及彩色紙本教至積健樓 308 辦公室繳交,時間為 09:30-12:00、13:30-16:30) 2. 照片(至少 5 張;每張至少 100 字說明,需含校友合照並郵寄原始電子檔至積健樓 308 辦公室,原始電子檔請傳信箱 410046096@mail.fju.edu.tw) 3. 由各組組長協助各組組員分配任務,並請組員完成任務後回報組長,由組長統一向總召回報進度。 4. 待第三項任務完成後並繳交照片、心得後,在鐵馬環台回歸營後,統一退保證金。			

【心得分享】請由下一行開始撰寫

【照片分享】至少一張校友合照,請以 100 字說明各張照片

照片一	說明
照片二	說明
照片三	說明
照片四	說明
照片五	說明